

Freitag, 30. August 2024

24. Verdener Stadt-Lauf



Wir treten Fremden-
feindlichkeit, Rassismus
und Extremismus
entgegen!

Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr	3 x 900 m	Für Kinder und Familien bis Klasse 4 u. jünger
18:50 Uhr	3 x 900 m	Für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
19:05 Uhr	3 x 900 m	Für Schüler/innen ab Klasse 9, Lehrer, Firmen und Familien

Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr	5 km	Straßenlauf (DLV-vermessen) (inkl. Walking)
-----------	------	--

MARS-Lauf

20:15 Uhr	10 km	Straßenlauf (DLV-vermessen)
-----------	-------	-----------------------------



www.stadtlauf.lav-verden.de

Wenn's um Geld geht

 **Kreissparkasse
Verden**

MARS
Tomorrow starts today

**stadtwerke
VERDEN**
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866

Verden 


Leichtathletikverein Verden e.V.

KSB
Kreissportbund Verden e.V.

Förderer und Unterstützer des Verdener Stadt-Laufs

Wenn's um Geld geht



APOTHEKE AM RATHAUS
APOTHEKE AM RATHAUS · GROSSE STRASSE 5 · 27283 VERDEN

Ihre Apotheke
in Verden!



24. Verdener Stadt-Lauf ➔ Freitag, 30. Aug. 2024

Die Veranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik Verband als Volks- und Straßenlauf mit der V-Nr. 24 V09000 5617 60 000 als stadionferne Veranstaltung genehmigt. Die Vermessungsprotokolle für den 5 km bzw. 10 km Straßenlauf wurden vom DLV am 17.01.2023 genehmigt und können im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Veranstalter: Leichtathletikverein Verden, 1. Vors. Uwe Wilhelm, Plattenberg 36, 27283 Verden

Wettbewerbe / Startzeit

Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr **3x900 m Staffel** für Kinder und Familien bis Klasse 4
m/w Jahrgang 2013 - 2021



18:50 Uhr **3x900 m Staffel** für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
m/w Jahrgang 2009 - 2013

19:05 Uhr **3x900 m Staffel** für Schüler/innen ab Klasse 9
Jugendliche, Lehrer, Firmen sowie Familien
m/w Jahrgang 2009 u. älter

Die Zuordnung der Familienstaffeln ergibt sich aus dem Jahrgang des ältesten Familienmitglieds. Es werden nur Staffeln aus dem Kreis Verden zugelassen. Es laufen zwei Teilnehmer/innen und **eine Schlussläuferin**.

Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr **5 km** Straßenlauf für Männer, Frauen
Senioren/innen ab M/W30 (Fünfjahresklassen)
Schüler/innen U12, U14, U16 m/w (ohne Jahrgangswertung)



19:30 Uhr **5 km** Walking (kein Nordic Walking) für Freizeit- und Gesundheitssportler. Alle Jahrgänge
Platzierungen/Zeiten werden in die Ergebnisliste aufgenommen.
Es ist dennoch nicht als Wettkampf, sondern als Demonstration und Aufforderung zum Mitmachen gedacht.

MARS-Lauf

20:15 Uhr **10 km** Straßenlauf für Männer, Frauen
Senioren/innen ab M/W30 (Fünfjahresklassen)
Jugendliche U18, U20 m/w



Zielschluss 21:45 Uhr!

Teilnahme: Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Rassistische, antisemitische oder fremdenfeindliche Sportkleidung ist nicht gestattet. Das Tragen dieser Kleidung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

Start / Ziel / Strecken:

10 km: Start Lugenstein, Ziel Lugenstein

5 km: Start Grüne Straße, Ziel Lugenstein

Staffeln: Start Große Straße, Ziel Lugenstein

Streckenbeschreibung: (siehe auch Streckenpläne auf den Seiten 6, 9 und 10)

Die Laufstrecke ist durchweg befestigt. Der fließende Verkehr ist gesperrt.

Anmeldung:

bis Mittwoch 28.08.2024 auf www.stadtlauf.lav-verden.de

Startnummern: Ausgabe am Lugenstein ab 16.00 Uhr

Nachmeldungen: ab 16.00 Uhr bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf

Wettkampfbüro: Am Lugenstein in Zielnähe

Meldegebühr:

10 km Straßenlauf	11 Euro
5 km Straßenlauf	9 Euro
5 km Straßenlauf U16 u. jünger.....	7 Euro
Walker	9 Euro
Staffeln	12 Euro
Nachmeldegebühr	3 Euro

Es besteht bei Anmeldung die Möglichkeit des Online Payments (Lastschrift) - bei Bezahlung vor Ort wird eine Gebühr von 3 Euro erhoben.

Ergebnisse:

Links für die Ergebnisse und zu den Urkunden stehen unter stadtlauf.lav-verden.de und lgkv.de

Haftung:

Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme. Die Teilnehmer werden gebeten, aus Sicherheitsgründen während des Laufes auf Kopfhörer zu verzichten.

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Preise:

Sparkasse-Stadtstaffeln:

- Medaillen für **alle** Teilnehmer/innen
- Siegerehrung und Urkunden für **jeweils die Plätze 1-3** der Staffeln der Schulwertung bis Klasse 4, Klasse 5-8, Klasse 9 und ältere Staffeln

Stadtwerke Verden-Lauf 5 km Straßenlauf:

- Medaillen für **alle** Teilnehmer/innen
- Siegerehrung und Urkunden für **die Plätze 1-3** der Gesamtwertung, jeweils Frauen und Männer
- Siegerehrung und Urkunden für **die Plätze 1-3** der Altersklassen U12, U14, U16

Mars-Lauf 10 km Straßenlauf:

Geldpreise, Urkunden und Siegerehrung für **die Plätze 1-3** der Gesamtwertung, jeweils Frauen und Männer
(150,- € · 100,- € · 50,- €)

(Preise nur für anwesende Teilnehmer*innen)

Laufen für den guten Zweck: Für alle Läufer*innen, die die 10 km schaffen, spendet Mars 10 Euro an die Tafel Verden.



Gut für Sie - gut für die Region!

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß beim
24. Verdener Stadt-Lauf!

Als moderner Energieversorger bieten wir Ihnen:

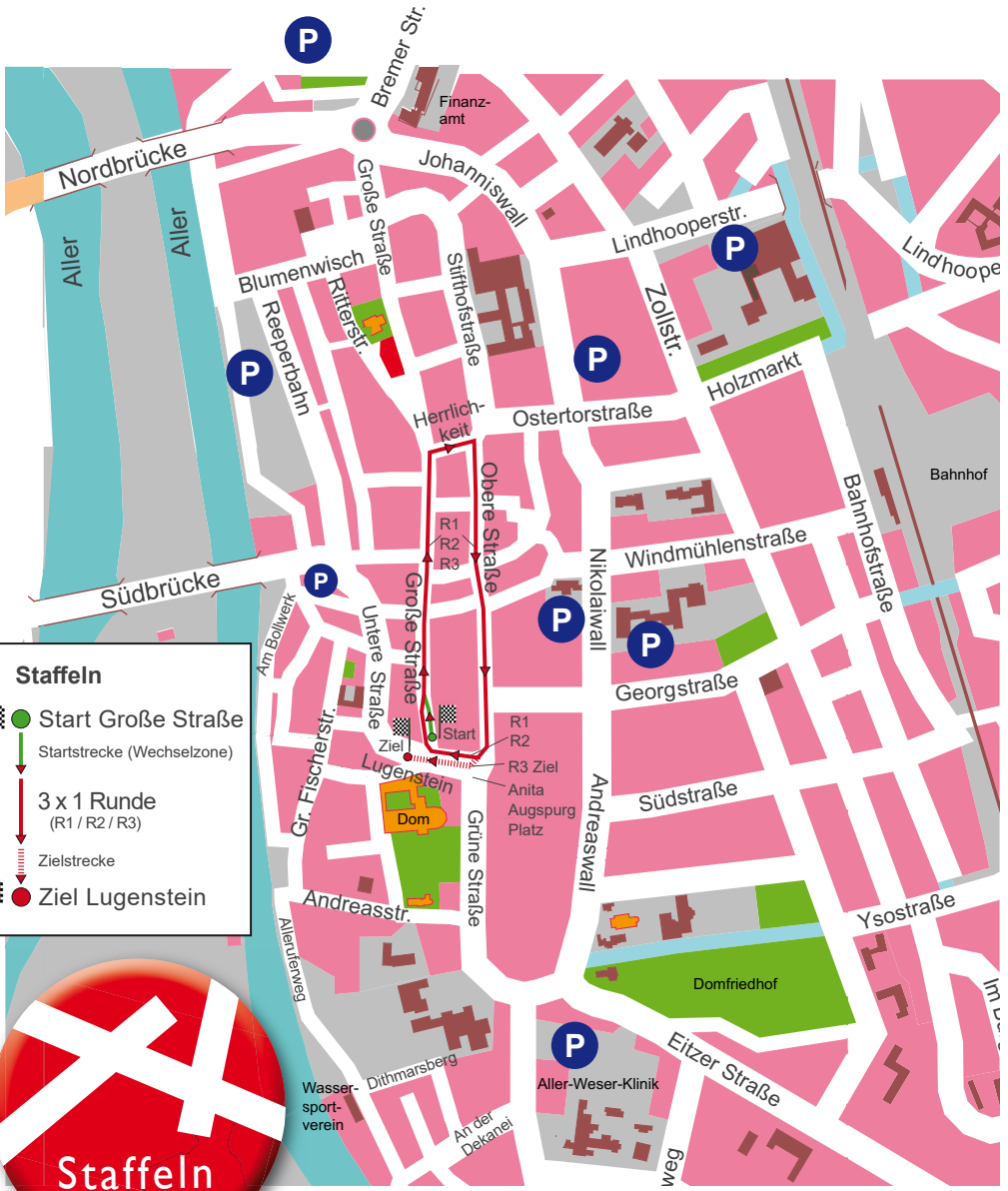
- Energieprodukte und -dienstleistungen zu fairen Preisen und Bedingungen
- Kompetente und kundenfreundliche Beratung
- Persönliche Ansprechpartner direkt vor Ort



servicestark + nachhaltig

Stadtwerke Verden GmbH
Weserstraße 26 • 27283 Verden
Telefon: 04231 915-0
www.stadtwerke-verden.de
info@stadtwerke-verden.de

stadtwerke
VERDEN
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866



Staffeln

- Start Große Straße
- Startstrecke (Wechselzone)
- 3 x 1 Runde (R1/R2/R3)
- Zielstrecke
- Ziel Lügenstein



- Start (Wechselzonen) Startstrecke (R1) Große Straße
- 3x1 Runde (R1/R2/R3) Große Straße, Herrlichkeit, Obere Straße...
- Ziel: Zielstrecke (R3) Lügenstein



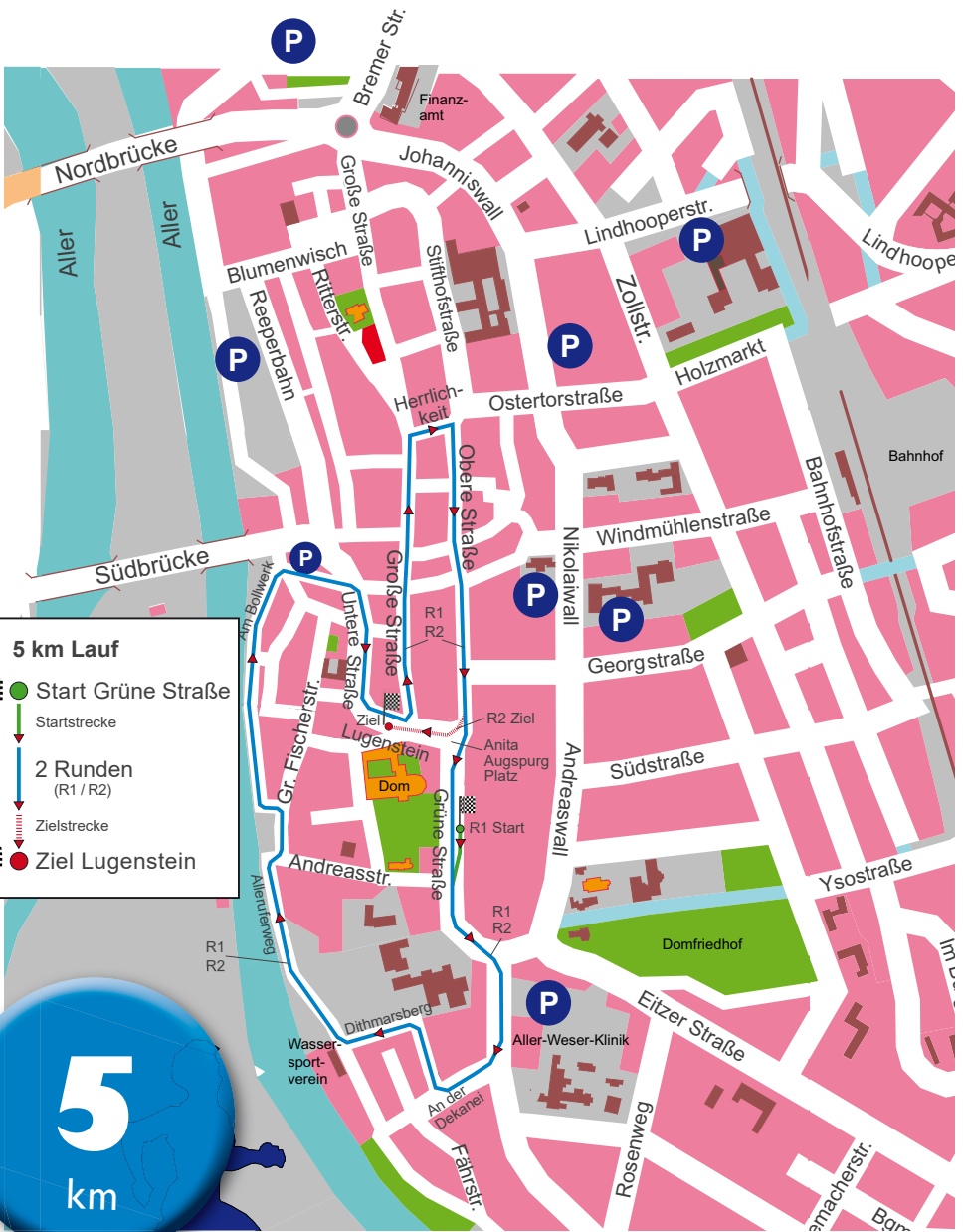
Spiel



Sport







5 km Lauf

- Start Grüne Straße
- Startstrecke
- 2 Runden (R1 / R2)
- Zielstrecke
- Ziel Lugenstein



- Start: Startstrecke (R1) Grüne Straße...
- 2 Runden (R1 / R2) ... Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Predigerstraße, Untere Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stifhofstraße, Obere Straße, Anita-Augspurg-Platz...
- Ziel: ... Zielstrecke (R2) Lugenstein



● Start: — Startstrecke (R1) Lügenstein...

3 Runden — ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, (R1 Wende),
 (R1 / R2 / R3) An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße,
 Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Strukturstraße, Untere Straße,
 Lügenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stiftohofstraße, Obere Straße...

● Ziel: - - - - - Zielstrecke (R3) Lügenstein





Durchstarten. Mit Teamgeist.

**Für die Erfolge
von morgen.**

Wir unterstützen regionale
Talente und helfen dabei,
groß herauszukommen.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Verden**